

## Día 3: Dentro de la ballena

<sup>2</sup>El Señor envió un gran pez para que se tragase a Jonás, y allí estuvo Jonás, en el vientre del pez, durante tres días con sus noches.

<sup>2</sup>Jonás suplicó al Señor, su Dios, desde el vientre del pez:

<sup>3</sup>«Invoqué al Señor en mi desgracia y me escuchó; desde lo hondo del Abismo pedí auxilio y escuchaste mi llamada.

<sup>4</sup>Me arrojaste a las profundidades de alta mar, las corrientes me rodeaban, todas tus olas y oleajes se echaron sobre mí.

<sup>5</sup>Me dije: “Expulsado de tu presencia, ¿cuándo volveré a contemplar tu santa morada?”.

<sup>6</sup>El agua me llegaba hasta el cuello, el Abismo me envolvía, las algas cubrían mi cabeza;

<sup>7</sup>descendí hasta las raíces de los montes, el cerrojo de la tierra se cerraba para siempre tras de mí.

Pero tú, Señor, Dios mío, me sacaste vivo de la fosa.

<sup>8</sup>Cuando ya desfallecía mi ánimo, me acordé del Señor; y mi oración llegó hasta ti, hasta tu santa morada.

<sup>9</sup>Los que sirven a ídolos vanos abandonan al que los ama.

<sup>10</sup>Pero yo te daré gracias, te ofreceré un sacrificio; cumpliré mi promesa. La salvación viene del Señor».

<sup>11</sup>Y el Señor habló al pez, que vomitó a Jonás en tierra firme.



## Preguntas para reflexionar/orar:

- ¿Cómo vivo la oración, los sacramentos? ¿Los vivo como algo formal, para tener la conciencia tranquila, o como un encuentro real que deja libertad a Dios para hablar a mi corazón?
- ¿Cuál es el nuevo nacimiento que Dios quiere para mí en este momento de mi vida?

## Tareas para la semana:

- Intento salir de mi particular "ballena", tratando de dar pasos hacia la dirección que Dios me muestra, aunque me cueste ir.